Хаттама

Ақкөл жалпы орта мектебі 10 қазан,2024 ж

Мақсаты: өзін-өзі реттеу тәсілдерін игеру және жеке ресурстарды жандандыру арқылы мұғалімдердің эмоционалды денсаулығын сақтау және нығайту бойынша тәжірибелерді дамыту.

23.09.-04.10. қазан аралығында «Эмоционалдық интеллект-педагогтің кәсіби міндеттерін шешу құралы» атты курстан өте келе, 10 қазан күні әріптестеріммен «Эмоциялар мен сезімдер» тақырыбы бойынша өзін-өзі реттеу тәсілдерін игеру және жеке ресурстарды жандандыру арқылы мұғалімдердің эмоционалды денсаулығын сақтау және нығайту бойынша тәжірибелерді дамыту мақсатында «Жақсылықты ұстаушы» жаттығуымен бөлістім. Әріптестерім сұраққа жауап беру арқылы бойындағы жағымды жақтарымен бөлісті. Бұл жаттығуды зерделей келе тек педагог мамандарға ғана емес, жалпы адам баласына көп көмегін тигізеді.

Профориентатор Д.Иралиева

 

  